

Plan saptamanal de mese

- saptamana 1 -

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	GUSTARI
LUNI	Clatite americane cu banane	Ciroba de pui	Risotto	Fructe
MARTI	Iaurt grecesc cu banane	Ciorba de pui	Paste bolognese	Alune, Nuci
MIERCURI	Oua ochiuri cu ardei gras si branza	Sheppard's pie	Somon cu piure	Iaurt
JOI	Gris cu lapte	Sheppard's pie	Curry cu peste	Shake de banane
VINERI	Chiftelute de cartofi cu somon	Supa de pui	Snitele de pui cu salata	Mix de fructe si nuci
SAMBATA	Orez cu lapte	Supa de pui	Cartofi gratinati la cuptor	Mozarella si ardei gras
DUMINICA	Omleta cu ciuperci si bacon	Supa crema de legume cu crutoane	Paste cu sos alb	Fructe