

Plan saptamanal de mese

- saptamana 4 -

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	GUSTARI
LUNI	Sandvisuri cu pate de casa	Friptura de porc la cuport cu piure	Lasagna	Fructe
MARTI	Cosulete de cartofi cu oua	Supa de pui cu taitei	Cus cus cu legume	Alune, Nuci
MIERCURI	Fulgi de ovaz cu unt de arahide si banane	Supa de pui cu taitei	Conopida gratinata	Iaurt
JOI	Sandvisuri cu zacusca	Vita innabusita cu legume	One pot pasta	Shake de banane
VINERI	Caserola cu bacon si branza	Vita innabusita cu legume	Paste cu branza la cuptor	Mix de fructe si nuci
SAMBATA	Mic dejun englezesc	Ciorba de burta	Pui la cuptor	Mozarella si ardei gras
DUMINICA	Iaurt grecesc cu smochine	Ciorba de burta	Legume la cuptor cu branza feta	Fructe